

# PRESSEAUSSSENDUNG

Rotes Kreuz Lilienfeld - St. Aegydt | Öffentlichkeitsarbeit

## Vierstündiges Erste-Hilfe Update

**Einmal gelernte Fertigkeiten werden schnell vergessen, wenn die entsprechende Übung fehlt. Ein regelmäßiger Auffrischkurs lohnt sich also gerade in der Ersten Hilfe, da im Ernstfall ein schnelles Handeln gefragt ist.**

Das Rote Kreuz Lilienfeld – St. Aegydt veranstaltet daher am Samstag, den 17. Mai 2025 einen vierstündigen Erste-Hilfe-Auffrischkurs an der Bezirksstelle in Lilienfeld. In der Zeit von 09:00 bis 13:00 Uhr wird den Kursteilnehmern die Möglichkeit geboten, ihr Erste Hilfe Wissen aufzufrischen. Der Auffrischkurs setzt auf die Inhalte des Erste-Hilfe-Grundkurses auf und widmet sich in erster Linie dem praktischen Üben in verschiedenen Notfallsituationen, um das Wissen über lebensrettende Sofortmaßnahmen wiederzuerlangen. Ebenso werden Neuerungen in der Ersten Hilfe besprochen.

„Mit einem regelmäßigen Auffrischkurs stärken wir nicht nur unsere Kompetenz, sondern auch unser Selbstvertrauen, im Notfall richtig zu handeln. Das ist gelebte Verantwortung gegenüber unseren Mitmenschen,“ betont Iris Kellersperg Teamleiterin externe Ausbildung.

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 4 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer:innen. Anmeldeschluss ist der 3. Mai 2025.

Weitere Information zur Anmeldung unter [www.erstehilfe.at](http://www.erstehilfe.at).

Fotocredit: ÖRK/Markus Hechenberger  
Abdruck für journalistische Zwecke honorarfrei

Lilienfeld, am 8. April 2025

### **RÜCKFRAGEHINWEIS:**

**Nina Oysmüller**

Österreichisches Rotes Kreuz  
Öffentlichkeitsarbeit | Lilienfeld - St. Aegydt

**T:** +43 664 88663532

**E:** presse.lf@n.rotekruz.at

**W:** www.rotekruz.at/lilienfeld



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*